

# MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans (2007)

Description : 48 temps, 4 murs, beginner- line dance

Musique: "High Class Lady" de The Lennerockers [160 BPM]

Départ : 2 x 8 temps après la batterie ou 4x8 temps depuis le début.

## Comptes      Description des pas

- 1-8**      **Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush,**  
**1-2**      PD devant - Lock du PG derrière le PD  
**3-4**      PD devant - Brosser le PG devant  
**5-6**      PG devant - Lock du PD derrière le PG  
**7-8**      PG devant - Brosser le PD devant
- 9-16**      **Rock Step, Back Toe Strut, Back Toe Strut, Back Toe Strut,**  
**1-2**      Rock du PD devant - Retour sur le PG  
**3-4**      Plante du PD derrière - Déposer le talon D  
**5-6**      Plante du PG derrière - Déposer le talon G  
**7-8**      Plante du PD derrière - Déposer le talon D
- 17-24**      **Slow Coaster Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold,**  
**1-4**      PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause  
**5-8**      PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant - Pause
- 25-32**      **Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold, Cross, Hold, Cross, Hold,**  
**1-4**      PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause  
**5-6**      Croiser le PD devant le PG - Pause  
**7-8**      Croiser le PG devant le PD - Pause
- 33-40**      **Cross, Side, Cross, Hold, Diagonal Toe Strut, Cross Toe Strut,**  
**1-2**      Croiser le PD devant le PG - PG à gauche  
**3-4**      Croiser le PD devant le PG - Pause  
**5-6**      Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G  
**7-8**      Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D
- 41-48**      **Diagonal Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Rock Step 1/4 Turn, Step, Brush.**  
**1-2**      Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G  
**3-4**      Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D  
**5-6**      Rock du PG à gauche - 1/4 de tour à droite et retour sur le PD  
**7-8**      PG devant - Brosser le PD devant

**RECOMMENCER AU DEBUT** 🤗🤗🤗 **AVEC LE SOURIRE** 🤗🤗🤗

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche